



# LAVORARE IN SICUREZZA NEI PRESSI DI ANTENNE RF TOOLBOX TALK

## CHE COSA SI INTENDE PER RF?

RF è l'abbreviazione di radiofrequenza. Per RF si intende una qualsiasi frequenza dello spettro elettromagnetico associata alla propagazione di onde radio. Quando una corrente RF viene applicata a un'antenna, si crea un campo elettromagnetico in grado di viaggiare o diffondersi nello spazio.

## QUALI SONO I RISCHI DELLE ANTENNE DURANTE L'USO DI UNA PLE?

Le antenne trasmettenti emettono radiofrequenze (RF), ossia un tipo di radiazione non ionizzante. Questo tipo di radiazioni non trasporta un'energia sufficiente ad alterare il DNA (a differenza delle radiazioni ionizzanti), ma l'esposizione può causare effetti biologici che possono provocare ipertermia, mal di testa, nausea e danni a occhi e testicoli.

Le antenne sono spesso collocate su tralicci, torri, tetti, lati di edifici e arredi urbani e l'altezza dell'installazione previene in genere l'esposizione al pubblico. Tuttavia, gli utenti delle piattaforme di lavoro mobili elevabili (PLE), una volta in quota, possono facilmente entrare a contatto con campi RF e relativi rischi. Alcune emissioni dalle antenne possono causare l'induzione di corrente in oggetti metallici in altezza, come le PLE, che possono provocare l'elettrocuzione di chi è a contatto con l'apparecchiatura e fornire un percorso verso terra. In casi estremi, i controlli elettronici possono subire danni.

È importante sottolineare che le antenne sono spesso nascoste da camini o cartelloni e insegne, poiché sono progettate per confondersi con l'ambiente circostante.

Il rischio delle radiazioni da radiofrequenza è accentuato dall'invisibilità del pericolo e dalla mimetizzazione delle antenne, che ne rende difficile l'identificazione per coloro che non possiedono un livello di conoscenza preliminare.

## PUBBLICO DI DESTINAZIONE

Questo Toolbox Talk si rivolge a tutte le persone coinvolte nelle operazioni di utilizzo di una piattaforma di lavoro mobile elevabile (PLE) in un ambiente che presenta antenne RF, tra cui:

- Utenti (che controllano le PLE in loco)
- Responsabili e supervisori dei cantieri in cui usano PLE
- Operatori di PLE/personale sulle piattaforme

## LE RADIOFREQUENZE POSSONO INFLUENZARE LE PLE?

Si sono verificati casi in cui le radiofrequenze hanno compromesso i sistemi elettrici delle PLE, in particolare nelle macchine più vecchie. Tra gli esempi citiamo interferenze elettriche a monitor e schermi, che possono provocare il malfunzionamento dei sistemi operativi o l'attivazione della modalità di allarme delle PLE, causando talvolta perdite di potenza.

## CHE COSA OCCORRE FARE?

- Segui una formazione sulle radiofrequenze per conoscere meglio i rischi.
- Rispetta la valutazione del rischio RF del tuo datore di lavoro e segui le procedure di lavoro sicure.
- Non lavorare mai davanti a un'antenna se non sei certo che sia stata isolata e resa sicura.
- Segui sempre le indicazioni locali/regionali dell'area in cui stai lavorando.
- Presta attenzione alla presenza di antenne o cartelli che segnalano la presenza di antenne e rispetta i cartelli di avvertimento o le istruzioni.
- Scendi e chiedi ulteriori informazioni se noti la presenza di antenne o avverti sintomi di esposizione, come sudorazione eccessiva, aumento del battito cardiaco, nausea, mal di testa.
- In caso di dubbio, sospendi il lavoro e chiedi informazioni al tuo datore di lavoro e al proprietario dell'antenna.

## RICORDA

- Segnala problemi o potenziali disturbi fisici.
- Se hai dubbi, evita di metterti in pericolo. Fermati e chiedi aiuto.
- Non tentare di svolgere un'attività se non hai una formazione in merito e se non conosci pericoli e rischi.

## RIFERIMENTI UTILI

- Guida dell'operatore per la sicurezza IPAF (disponibile sull'app ePAL [www.ipaf.org/ePAL](http://www.ipaf.org/ePAL))
- HSG 281 Electromagnetic Fields at Work 2016
- LINEE GUIDA ICNIRP per limitare l'esposizione ai campi elettromagnetici (da 100 kHz a 300 GHz)
- Manuale dell'operatore del costruttore (disponibile all'indirizzo [www.ipaf.org/manufacturers](http://www.ipaf.org/manufacturers))
- Poster di Andy Access (disponibile all'indirizzo [www.ipaf.org/andyaccess](http://www.ipaf.org/andyaccess))