



SEGURIDAD AL TRABAJAR ALREDEDOR DE ANTENAS DE RF TOOLBOX TALK

¿QUÉ ES LA RF?

RF es la abreviatura de radiofrecuencia. RF es cualquier frecuencia dentro del espectro electromagnético asociado con la propagación de ondas de radio. Cuando se suministra una corriente de RF a una antena, se crea un campo electromagnético que puede viajar o propagarse por el espacio.

¿QUÉ PELIGRO REPRESENTAN LAS ANTENAS AL UTILIZAR UNA PEMP/PTA?

Las antenas transmisoras emiten radiofrecuencia (RF), que es un tipo de radiación no ionizante. Este tipo de radiación no lleva suficiente energía para alterar el ADN (a diferencia de la radiación ionizante), pero la exposición puede provocar efectos biológicos que pueden derivar en hipertermia, dolores de cabeza, náuseas, daños oculares y en los testículos.

Las antenas suelen estar situadas en mástiles, torres, tejados, laterales de edificios y mobiliario urbano, y la altura de instalación generalmente evita la exposición del público en general. Sin embargo, una vez que comienzan a ascender, los usuarios de plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP/PTA) pueden entrar fácilmente en los campos de RF y ponerse en riesgo. Algunas emisiones de las antenas pueden provocar la inducción de corriente en objetos metálicos altos como las PEMP/PTA, lo que puede provocar descargas eléctricas a quienes toquen el equipo y proporcionen una vía a tierra. En casos extremos, puede afectar los controles electrónicos.

Es importante tener en cuenta que, a menudo, las antenas se camuflan como chimeneas o se esconden detrás de vallas publicitarias y letreros; esto se debe a que están diseñadas para mezclarse con su entorno.

El riesgo de la radiación de radiofrecuencia aumenta por el hecho de que es un peligro invisible y las antenas a menudo incluso están ocultas o camufladas, lo que dificulta la identificación para quienes no disponen de un nivel de conocimiento previo.

¿A QUIÉN ESTÁ DESTINADA?

Esta Toolbox Talk está destinada a todas las personas que participen en el uso de una plataforma elevadora móvil de personal (PEMP/PTA) en un entorno en el que haya antenas de RF e incluye a:

- usuarios que tengan el control de las PEMP/PTA en el lugar;
- supervisores y jefes de obras en las que se usen PEMP/PTA;
- operadores/personal en la plataforma PEMP/PTA.

¿LA RF PUEDE AFECTAR A LAS PEMP/PTA?

Ha habido casos en los que la RF ha afectado a los sistemas eléctricos de las PEMP/PTA, en concreto, en los de las máquinas más antiguas. Los ejemplos incluyen una interferencia eléctrica en monitores y pantallas, que puede provocar fallos en los sistemas operativos o hacer que la PEMP/PTA entre en modo de alarma, lo que a veces provoca una pérdida de energía.

¿QUÉ DEBO HACER?

- Participar en cursos de formación para la concienciación sobre frecuencias de radio a fin de comprender mejor los riesgos.
- Cumplir con la evaluación de riesgos de RF y la declaración del método de trabajo seguro de su empresa.
- No trabajar nunca delante de una antena hasta que pueda probar que ha sido aislada y asegurada.
- Seguir siempre las instrucciones locales/regionales en la zona en la que está trabajando.
- Estar atento y buscar antenas o señales que adviertan de la presencia de antenas; respetar todas las señales o instrucciones de advertencia.
- Descender y buscar más asesoramiento si se observan antenas o si se advierten síntomas de exposición, como una sudoración excesiva, un aumento del pulso, náuseas o dolores de cabeza.
- En caso de duda, dejar de trabajar y solicitar información a su empresa y al propietario de la antena.

RECUERDE

- Notificar los problemas o posibles problemas de salud.
- En caso de duda, no se ponga en peligro. Deténgase y pregunte.
- No intente llevar a cabo una tarea si no ha recibido la formación adecuada para ello ni ha sido avisado de los peligros y riesgos.

REFERENCIAS ÚTILES

- Guía de seguridad del operador de IPAF (disponible en la aplicación ePAL www.ipaf.org/ePAL)
- HSG 281 Campos electromagnéticos en el trabajo 2016
- DIRECTRICES DE LA ICNIRP para limitar la exposición a los campos electromagnéticos (de 100 kHz a 300 GHz)
- Manual para el operador del fabricante (disponible en www.ipaf.org/manufacturers)
- Póster de Andy Access (disponible en www.ipaf.org/andyaccess)