

# SEGURANÇA PERTO DE ANTENAS DE RF DIÁLOGO DE SEGURANÇA

## O QUE É A RF?

RF é a abreviação de radiofrequência. RF é qualquer frequência dentro do espectro eletromagnético associada à propagação de ondas de rádio. Quando uma corrente de RF é fornecida a uma antena, cria-se um campo eletromagnético capaz de deslocar-se ou se espalhar pelo espaço.

## POR QUE CORRO RISCO COM ANTENAS QUANDO ESTOU USANDO UMA PEMT/PTA?

As antenas transmissoras emitem radiofrequência (RF), que é um tipo de radiação não ionizante. Este tipo de radiação não carrega energia suficiente para alterar o DNA (ao contrário da radiação ionizante), mas a exposição pode causar efeitos biológicos que podem resultar em hipertermia, dores de cabeça, náuseas e danos aos olhos e testículos.

As antenas estão muitas vezes colocadas em mastros, torres, telhados, laterais de edifícios e mobiliário urbano, e a altura de instalação geralmente evita a exposição ao público. No entanto, os usuários da plataforma elevatória móvel de trabalho (PEMT), ao subir, podem facilmente entrar em campos de RF e se colocar em risco. Algumas emissões de antenas podem causar a indução de corrente em objetos metálicos altos, como PEMT/PTAs, o que pode provocar choque elétrico em quem toca o equipamento, fornecendo um caminho para a terra. Em casos extremos, os controles eletrônicos podem ser afetados.

É importante notar que as antenas são muitas vezes disfarçadas de chaminés ou escondidas atrás de painéis e placas, porque são projetadas para se misturar ao ambiente.

O risco da radiação de radiofrequência é aumentado pelo fato de ser um perigo invisível e as antenas muitas vezes estarem escondidas ou disfarçadas, dificultando a identificação para quem não tem um nível prévio de conhecimento.

## QUEM NECESSITA SABER DISTO?

Este Diálogo de Segurança se aplica a todos os indivíduos envolvidos com uma Plataforma Elevatória de Móvel de Trabalho (PEMT/PTA) em um ambiente onde há antenas de RF, a saber:

- Usuários – que controlam as PEMT/PTAs no canteiro de obras
- Aos Gerentes e Supervisores em locais onde as PEMT/PTA estão em uso
- Operadores/pessoal de PEMT/PTAs que estiverem na plataforma

## A RF PODE AFETAR AS PEMT/PTAs?

Houve casos em que a RF afetou os sistemas elétricos em PEMTs, em particular as mais antigas. Por exemplo, interferência elétrica em monitores e telas, que pode causar falha de sistemas operacionais ou fazer com que a PEMT entre em modo de alarme, às vezes causando perda de energia.

## O QUE DEVO FAZER?

- Fazer treinamento de conscientização de radiofrequência para entender melhor os riscos.
- Obedecer a avaliação de risco de RF do seu empregador e à declaração de método de trabalho seguro.
- Nunca trabalhar na frente de uma antena até que você tenha verificado que ela está isolada e segura.
- Sempre seguir as orientações locais/regionais na área em que você está trabalhando.
- Estar atento e ter cuidado com antenas ou sinais de alerta da presença de antenas – obedecer quaisquer sinais de aviso ou instruções.
- Descer e procurar conselho adicional se houver antenas à vista ou caso sinta sintomas de exposição, como sudorese intensa, aumento da pulsação, náuseas, dores de cabeça.
- Em caso de dúvida, pare de trabalhar e peça informações ao seu empregador e ao proprietário da antena.

## LEMBRE-SE

- Relate problemas ou potenciais problemas de saúde.
- Em caso de dúvida, não se coloque em risco. Pare e pergunte.
- Não tente realizar uma tarefa se você não tiver sido treinado sobre como realizá-la e não estiver ciente dos perigos e riscos.

## REFERÊNCIAS ÚTEIS

- Guia de Segurança para Operadores da IPAF (disponível no aplicativo ePAL [www.ipaf.org/ePAL](http://www.ipaf.org/ePAL))
- HSG 281 Campos Eletromagnéticos no Trabalho 2016
- DIRETRIZES ICNIRP Para limitar a exposição a campos eletromagnéticos (100 kHz a 300 GHz)
- Manual de Instruções do Fabricante para o Operador (disponível via [www.ipaf.org/manufacturers](http://www.ipaf.org/manufacturers))
- Cartaz do Andy Access (disponível em [www.ipaf.org/andyaccess](http://www.ipaf.org/andyaccess))