



# 从高处坠落: 严防坠落! 开工前交流

## 其中的风险是什么?

移动式升降工作平台(MEWPs)是一种安全有效的高空临时工作方式。重要的是要记住MEWP与操作它的人同等安全。如果该设备使用不当、不安全或由没有经验的人使用,那么发生事故和死亡的可能性很大。

本开工前交流提供了一些安全措施,这些措施可以降低从平台跌落的风险。

## IPAF 事故数据告诉我们, 平台上最常见的坠落类型是:

- 在臂架式MEWP中未佩戴安全带且未系安全绳;
- 过度伸展;
- 使用护栏或脚趾护板获得额外的伸展范围;
- MEWP被物体或车辆击中, 操作员和乘员被弹出台;
- 技术或者机械故障;
- 违规/行为事件。

## 我可以做些什么来最大程度地减少坠落的风险?

**周密地计划** - 机器的选择至关重要。在可能的情况下,进行专业的现场勘察以确保您拥有适合工作的正确机器,该项勘察将包括机器的工作高度和所需的外展范围、机器的重量和尺寸以及它与其他设备和结构的接近程度。

**了解您的机器** - 操作员应接受该机器类别的培训,并熟悉他们所使用的特定型号。

正确地熟悉机器可能会降低从平台坠落的风险。熟悉的内容包括锚固点、平台的出入口、安全工作负荷、最大允许风速和其他防止坠落发生的关键区域。

## 谁需要了解?

此项开工前交流适用于参与移动升降工作平台(MEWP)操作的每个人:

- 设备租赁公司;
- MEWPs用户/租用者;
- MEWPs的操作员。

**扣上!** 穿戴并扣好 - 如果需要个人防坠落保护设备(PFPE),平台上的所有乘员都必须将他们的安全绳系在正确的锚点上。确保安全绳连接时人员可以在平台内移动,除非所有乘员都已经连接好安全绳,否则不要移动机器或提升平台。

**有效地设置和操纵机器/平台** - 操作员需要确保机器设置在安全区域并以安全方式运行。了解机器的运行特性至关重要,您需要考虑在狭窄区域工作时机器的尾部摆动以及运行时的动臂和驱动坡道效应。操作员不得将平台延伸到机器的操作范围之外。

**最安全的地方是让您的双脚留在平台甲板上** - 平台的护栏是主要的防坠落方法,它定义了所使用机器的操作范围。在正常情况下,不要在高空离开平台;仅在完成工作并安全下降到地面时松开/退出。如果存在必须使用MEWP进入或从高处工作的特殊情况,则必须进行强有力的风险评估,清楚地证明它是进入特定位置的最安全和最有效的方式。

**切记**  
**安全从你做起!**  
**安全工作,安全回家。**

## 有用的参考资料

- IPAF操作员安全指南(可于ePAL应用程序上获取[www.ipaf.org/ePAL](http://www.ipaf.org/ePAL))
- IPAF MEWPs 防坠落保护指南(H1)(可于下列网址获取[www.ipaf.org/resources](http://www.ipaf.org/resources))
- IPAF熟悉的技术指南(F1)(可于下列网址获取 [www.ipaf.org/resources](http://www.ipaf.org/resources))
- IPAF从高处离开平台指南(E2)(可于下列网址获取[www.ipaf.org/resources](http://www.ipaf.org/resources))