

## 높은 곳에서 추락: 추락 예방! 위험예지활동(TBM)

### 위험은 무엇입니까?

고소작업대(MEWP)은 고소 작업에서 임시 작업을 수행하기 위한 안전하고 효과적인 접근 수단입니다. 고소작업대는 그것을 작동하는 사람에 의해서만 안전하다는 것을 기억하는 것이 중요합니다. 이 장비를 잘못 사용하거나, 안전하지 않게 사용하거나, 경험이 없는 사람이 사용하면 사고 및 사망자가 발생할 가능성이 높아집니다.

이 위험예지활동(TBM)에서는 작업대에서 떨어질 위험을 줄일 수 있는 몇 가지 안전 조치를 제공합니다.

### IPAF 사고 데이터에 따르면 작업대에서 가장 일반적인 유형의 추락은 다음과 같은 원인에 의해 발생합니다:

- 불형 고소작업대에서 안전대 및 짐줄 미착용;
- 과도한 뺨침
- 추가 도달 거리를 얻기 위해 가드레일 또는 발끝판을 사용;
- 고소작업대(MEWP)가 물체나 차량에 부딪혀 작업자와 탑승자가 작업대에서 튕겨 나감;
- 기술적 또는 기계적 결함;
- 위반/행동 사고.

### 추락 위험을 최소화하려면 어떻게 해야 하나요?

**철저한 계획** - 기계 선택이 중요합니다. 가능한 경우, 전문적인 현장조사를 수행하여 작업에 적합한 기계가 있는지 확인합니다. 이 조사에는 기계의 작업 높이와 필요한 범위, 기계의 무게와 크기, 다른 장비 및 구조물과의 근접성이 포함됩니다.

**장비 숙지** - 조종사는 장비 범주에 대한 교육을 받고 사용 중인 특정 모델에 익숙해져야 합니다.

기계에 올바르게 친숙해지면 작업대에서 떨어질 위험을 잠재적으로 줄일 수 있습니다. 친숙화에서는 짐줄 포인트, 작업대에서의 출입, 안전한 작업하중, 최대 허용풍속 및 추락을 예방하기 위한 기타 주요 영역들을 다룹니다.

### 누가 알아야 할까요?

이 위험예지활동(TBM)은 고소작업대(MEWP) 운영과 관련된 모든 사람에게 적용됩니다.

- 장비 임대회사
- 고소작업대(MEWP) 사용자/임차인
- 고소작업대 조종사

**체결!** - 추락방지 개인보호구(PFPE)가 필요한 경우, 작업대의 모든 탑승자는 안전대 짐줄을 올바른 고정점에 체결해야 합니다. 모든 탑승자의 짐줄이 연결되어 있는 동안, 작업대 내에서 탑승자의 이동이 가능하도록 보장하고, 모든 탑승자의 짐줄이 연결될 때까지 기계를 움직이거나 작업대를 상승시키지 마십시오.

**기계/작업대를 효과적으로 설정하고 조심스럽게 조작하십시오.** - 조종사는 기계가 안전한 장소에 설치되어 있고 안전한 방식으로 작동되고 있는지 확인해야 합니다. 기계의 작동 특성이 중요하다는 것을 알고 있기 때문에, 밀폐된 공간에서 작업할 때 기계의 테일 스윙과 작동 시 붐 및 구동 램프 효과를 고려해야 합니다. 조종사는 기계의 작동 범위 밖으로 작업대를 확장해서는 안 됩니다.

**가장 안전한 장소는 발이 작업대 발판에 있는 것입니다.** - 작업대의 가드레일은 1차 추락방지 방법이며 사용 중인 기계의 작동 범위를 정의합니다. 기계가 안전하게 지면으로 내려왔을 때, 작업 완료 시에만 짐줄을 풀거나/나가십시오. 고소작업대(MEWP)를 사용하여 접근 권한을 얻거나 높은 곳에서 작업해야 하는 예외적인 경우에는, 특정 위치에 접근하는 가장 안전하고 효과적인 수단임을 명확히 입증하는 강력한 위험성 평가를 수행해야 합니다.

## 기억하세요

안전은 당신으로부터 시작됩니다!

### 유용한 참고 자료

- IPAF 마스트승강작업대(MCWP) 현장 안전 가이드(ePAL 앱에서 가능 [www.ipaf.org/ePAL](http://www.ipaf.org/ePAL))
- IPAF 고소작업대 추락방지 지침(H1)([www.ipaf.org/resources](http://www.ipaf.org/resources)에서 사용 가능)
- IPAF 친숙화 지침(F1)([www.ipaf.org/resources](http://www.ipaf.org/resources)에서 사용 가능)
- IPAF 상승상태 작업대에서 나가기 지침(E2)([www.ipaf.org/resources](http://www.ipaf.org/resources)에서 사용 가능)