



CAÍDAS DESDE ALTURA: ¡EVITEMOS LAS CAÍDAS! TOOLBOX TALK

¿CUÁL ES EL RIESGO?

Las plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP/PTA) son un medio de acceso seguro y eficaz para realizar trabajos temporales en altura. Es importante recordar que una PEMP/PTA ofrece la misma seguridad que la persona que la maneja es capaz de ofrecer. Si este equipo se utiliza de forma incorrecta, poco segura o por parte de personas sin experiencia, es más probable que se produzcan accidentes y muertes.

Esta Toolbox Talk proporciona algunas medidas de seguridad que pueden reducir el riesgo de caídas desde la plataforma.

LOS DATOS DE ACCIDENTES DE IPAF NOS INFORMAN DE QUE LOS TIPOS MÁS HABITUALES DE CAÍDAS DESDE PLATAFORMAS SE PRODUCEN POR:

- No usar un arnés de seguridad ni sujetar una eslinga en PEMP/PTA tipo brazo;
- Una extensión excesiva;
- Utilizar las barandillas o los rodapiés para lograr un mayor alcance;
- El impacto de un objeto o vehículo contra la PEMP/PTA y la expulsión del operador y los ocupantes de la plataforma;
- Un fallo técnico o mecánico; e
- Infracciones o incidentes conductuales.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE CAÍDAS?

Realice una planificación minuciosa: la selección de la máquina es fundamental. Siempre que sea posible, realice un estudio profesional de la obra para asegurarse de que tiene la máquina adecuada para el trabajo. Este estudio deberá incluir la altura de trabajo y el alcance necesarios de la máquina, el peso y el tamaño de la máquina y su proximidad a otros equipos y estructuras.

Conozca su máquina: los operadores deben disponer de la formación adecuada en la categoría de la máquina y estar familiarizados con el modelo específico que están utilizando.

La correcta familiarización con la máquina podría reducir potencialmente el riesgo de una caída desde la plataforma. La familiarización cubrirá los puntos de anclaje, la entrada y salida de la plataforma, la carga de trabajo segura, la

¿A QUIÉN ESTÁ DESTINADA?

Esta Toolbox Talk es aplicable a todas las personas que participen en la operación de una plataforma elevadora móvil de personal (PEMP/PTA):

- Empresas de alquiler de máquinas
- Usuarios o arrendatarios de PEMP/PTA
- Operadores de PEMP/PTA

velocidad máxima permitida del viento y otras áreas clave para evitar caídas.

Siempre sujeto: si se necesita un equipo de protección individual contra caídas (EPIC), todos los ocupantes de la plataforma deben sujetar sus eslingas al punto de anclaje correcto. Asegúrese de que los ocupantes puedan moverse por la plataforma mientras sus eslingas estén sujetas y no mueva la máquina ni eleve la plataforma hasta que, y a menos que, todas las eslingas de los ocupantes estén sujetas.

Instale y maniobre la máquina o plataforma con eficacia: los operadores deben asegurarse de que las máquinas estén instaladas en una zona segura y que funcionen de forma segura. Conocer las características operativas de la máquina es esencial; debe tener en cuenta el giro de cola de la máquina cuando se trabaja en espacios reducidos y el efecto del brazo y la rampa de acceso cuando se utiliza. Los operadores nunca deben extender la plataforma fuera del entorno operativo de la máquina.

El lugar más seguro es que sus pies permanezcan en la cubierta de la plataforma: las barandillas de la plataforma son el principal método de prevención de caídas y definen el entorno operativo de la máquina que se utiliza. En circunstancias normales, nunca debe salir de la plataforma cuando esté elevada; no se desenganche ni salga de la plataforma hasta que haya terminado el trabajo y la máquina se haya bajado al suelo de forma segura. Si existe un caso excepcional en el que se deba utilizar una PEMP/PTA para acceder o trabajar desde una zona en altura, se deberá llevar a cabo una evaluación de riesgos exhaustiva que demuestre claramente que es el medio más seguro y eficaz para acceder a un lugar en concreto.

RECUERDE

**¡La seguridad empieza con usted!
Trabaje de forma segura y vuelva a casa
sano y salvo.**

REFERENCIAS ÚTILES

- Guía de seguridad del operador de IPAF (disponible en la aplicación ePAL www.ipaf.org/ePAL)
- Guía de protección contra caídas en las PEMP/PTA de IPAF (H1) (disponible en www.ipaf.org/resources)
- Guía de familiarización de IPAF (F1) (disponible en www.ipaf.org/resources)
- Guía de salida de la plataforma en altura de IPAF (E2) (disponible en www.ipaf.org/resources)