

## USO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL CONTRA QUEDA (EPI CONTRA QUEDA) PARA EVITAR QUEDAS DE UMA PEMT/PTA DIÁLOGO DE SEGURANÇA

### POR QUE CORRO O RISCO DE CAIR DE UMA PEMT/PTA?

Ao trabalhar em altura em uma Plataforma Aérea (PEMT/PTA), uma das principais causas de morte e ferimentos graves é a queda da plataforma.

Estas quedas podem ser causadas por:

- Subir ou sair da plataforma, estender o braço, ficar em pé ou inclinar-se muito sobre as grades de proteção; modificar os guarda-corpos, modificando a funcionalidade dos pontos de entrada e saída etc.
- Objetos que batem na plataforma ou estrutura da PEMT/PTA, provocando um movimento repentino e inesperado.
- A PEMT/PTA (ou partes dela) ser atingida por um veículo que passa.
- Condução em terreno inadequado.
- A PEMT/PTA prender-se em uma estrutura, resultando em um efeito de catapulta. Este movimento repentino pode ejetar os ocupantes da plataforma de trabalho.

### QUAL PROTEÇÃO ESTÁ DISPONÍVEL PARA EVITAR QUEDAS DA PLATAFORMA?

A principal proteção contra quedas para PEMTs/PTAs são os guarda-corpos da plataforma. É importante que os ocupantes da plataforma sempre fiquem no piso da plataforma e permaneçam dentro dos guarda-corpos.

Para evitar que os ocupantes da plataforma sejam ejetados das PEMTs/PTAs do tipo lança (1b, 2b, 3b), use um arnês de corpo inteiro e um talabarte curto ajustável. O comprimento do talabarte deve ser curto o suficiente para manter os ocupantes da plataforma dentro da plataforma no caso de um evento de catapulta, permitindo que eles concluem suas tarefas de trabalho. Os ocupantes da plataforma devem conectar seus talabartes aos pontos de ancoragem do talabarte designados na plataforma, conforme mostrado no manual do operador e nos decalques da plataforma de PEMT/PTA.

O uso de equipamento de proteção individual (EPI) contra quedas, na tesoura e na maioria dos elevadores de mastro vertical (**Tipos 1a e 3a**) **só é necessário se determinado por sua avaliação de risco. Estas máquinas não estão normalmente sujeitas ao efeito catapulta.**

### QUEM NECESSITA SABER DISTO?

Este Diálogo de Segurança se aplica a:

- Operadores de PTA
- Gerente local e supervisores onde as PEMTs/PTAs estão em uso
- Usuário (aquele que controla o uso da PEMT/PTA no local)

### TRABALHANDO PRÓXIMO OU SOBRE A ÁGUA

Ao trabalhar sobre ou perto da água, o uso de um colete salva-vidas pode ser uma alternativa ao uso do arnês e talabarte. A necessidade de um sistema de proteção contra quedas ou colete salva-vidas será estimada a partir de uma avaliação de risco específica do trabalho realizada antes de seu início, levando em consideração o manual do operador do fabricante.

### O QUE DEVO FAZER?

Faça uma avaliação de risco antes de todo trabalho temporário em altura para determinar os EPI contra quedas necessários para seu tipo de máquina e tarefa. Se exigido pela avaliação de risco, use um **arnês de corpo inteiro etalabarte (s) ajustável (eis)** para fornecer proteção contra queda.

### Verifique se você tem o (s) talabarte (s) de comprimento correto!

Quando preso ao ponto de ancoragem designado, o talabarte deve ser curto o suficiente para impedir o trabalhador de

- Ser ejetado e
- Debruçar-se sobre o guarda-corpos.

O talabarte pode ser usado com ou sem um dispositivo de absorção de choque como parte de um sistema de retenção. Um talabarte de comprimento ajustável pode ser usado, mas só é eficaz na contenção se tiver sido encurtado para o comprimento adequado.



### REFERÊNCIAS ÚTEIS

- Nota de orientações técnicas H1 (disponível em [www.ipaf.org/resources](http://www.ipaf.org/resources))
- Guia de segurança do operador de PEMT/PTA da IPAF
- Cartaz Andy Access A1 *Prenda seu Talabarte - Poster* (disponível em [www.ipaf.org/andyaccess](http://www.ipaf.org/andyaccess))
- Manual do Operador do Fabricante (disponível em [www.ipaf.org/pt/fabricantes](http://www.ipaf.org/pt/fabricantes))
- Curso de Operador de PEMT/PTA e Curso de Inspeção de Arnês/cinto de segurança de tipo paraquedista da IPAF