



UTILICE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL CONTRA CAÍDAS (EPI) PARA EVITAR CAÍDAS DE UNA PEMP/PTA TOOLBOX TALK

¿POR QUÉ CORRO EL RIESGO DE CAER DE UNA PEMP/PTA?

Al trabajar en altura en una plataforma elevadora móvil de personal (PEMP/PTA), una de las principales causas de muerte y lesiones graves son las caídas desde la plataforma.

Estas caídas pueden deberse a:

- Subirse o entrar a la plataforma, salirse de ella, pararse o inclinarse en las barandillas, manipularlas, modificar la funcionalidad de los puntos de entrada y salida; etc.
- Objetos que golpean la plataforma o la estructura de la PEMP/PTA provocando un movimiento repentino e inesperado.
- La PEMP/PTA (o partes de la misma) recibe un impacto de un vehículo que pasa.
- Conducir sobre un terreno inadecuado.
- La PEMP/PTA se engancha en una estructura, lo que puede causar un efecto de catapulta. Este movimiento brusco puede expulsar a los ocupantes de la plataforma elevadora.

¿QUÉ PROTECCIÓN EXISTE PARA EVITAR CAÍDAS DESDE LA PLATAFORMA?

La principal protección contra caídas de las PEMP/PTA son las barandillas de la plataforma. Es importante que los ocupantes de la plataforma estén siempre en el suelo de la cesta y permanezcan dentro de la misma.

Para evitar que los ocupantes de la plataforma puedan salir despedidos de las PEMP/PTA de brazo (1b, 2b, 3b), utilice un arnés de cuerpo entero y una eslinga de seguridad corta y ajustable. La longitud de la eslinga debe ser lo suficientemente corta para mantener a los ocupantes de la plataforma en el interior de la misma en caso de un efecto de catapulta y permitirles completar sus tareas de trabajo. Los ocupantes de la plataforma deben enganchar sus eslingas a los puntos de anclaje específicos en la plataforma, como se muestra en el manual del operario y en las pegatinas de la plataforma PEMP/PTA.

¿A QUIÉN ESTÁ DESTINADA?

Esta Toolbox Talk está destinada a las siguientes personas:

- Operarios de PEMP/PTA
- Supervisores y jefes de obras en las que se usen PEMP/PTA
- Usuario (que controla el uso de la PEMP/PTA en la obra)

El uso del equipo de protección personal contra caídas (EPI) en tijeras y la mayoría de las plataformas elevadoras sobre mástil vertical (**tipos 1a y 3a**) **solo es necesario si lo determina su evaluación de riesgos. Por lo general, estas máquinas no son susceptibles al efecto de catapulta.**

TRABAJO A PROXIMIDAD DE O SOBRE AGUA

Cuando se trabaja sobre o cerca del agua, el uso de un chaleco salvavidas puede considerarse una alternativa a un arnés y una eslinga. La necesidad de un sistema de protección contra caídas o un chaleco salvavidas determinará tras el resultado de una evaluación de riesgos específica del trabajo a realizar antes de comenzar a trabajar y teniendo en cuenta el manual del operario del fabricante.

¿QUÉ DEBE HACER?

Lleve a cabo una evaluación de riesgos antes de todo trabajo temporal en altura para determinar los requisitos del EPI para su tipo de máquina y tarea. Si lo requiere la evaluación de riesgos, use un **arnés de cuerpo entero** y **eslingas ajustables** para evitar caídas.

¡Compruebe que ha ajustado la longitud correcta de la eslinga!

La eslinga, cuando está enganchada al punto de anclaje designado, debe ser lo suficientemente corta para evitar que el trabajador

- salga despedido y
- se salga de las barandillas.

La eslinga se puede usar con o sin un dispositivo amortiguador como parte de un sistema de sujeción. Se puede usar una eslinga de longitud ajustable, pero solo será eficaz si se ha acertado a la longitud adecuada.



REFERENCIAS ÚTILES

- Nota orientación técnica H1 (disponible en www.ipaf.org/resources)
- Guía de seguridad para operadores de PEMP/PTA de IPAF
- Póster de Andy Access A1 *engancha tu arnés* (disponible en www.ipaf.org/andyaccess)
- Manual de operario del fabricante (disponible a través de www.ipaf.org/es/fabricantes)
- Curso del operario de PEMP/PTA de IPAF y curso de inspección de arneses