

Rekommendationer för säker användning av mobila arbetsplattformar, klätterplattformar och liknande, med hänsyn till COVID-19



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

Introduktion

Det här dokumentet är avsett att ge praktisk vägledning om säkerhetsåtgärder för att minimera exponering av COVID-19 för alla som använder mobila arbetsplattformar, klätterplattformar och övriga lyftanordningar i sitt arbete. Riktlinjerna består av sociala avstånd och krav på säkerhet/hygien som syftar till att minska risken för infektion för all personal. Virusets som orsakar COVID-19 överförs huvudsakligen genom små droppar som sprids när en smittad person hostar, nyser eller pratar. Dropparna faller sedan snabbt ner på golv eller andra ytor.

Risk finns att bli smittad genom att andas in viruset om man befinner sig 1–2 meter från en person som är smittad av COVID-19, eller genom att vidröra en förorenad yta och sedan vidröra sina ögon, näsan eller munnen, innan man tvättat händerna. Man vet inte säkert hur länge COVID-19-viruset överlever på ytor, men preliminär information pekar på att det kan överleva på olika ytor från några timmar upp till flera dagar.

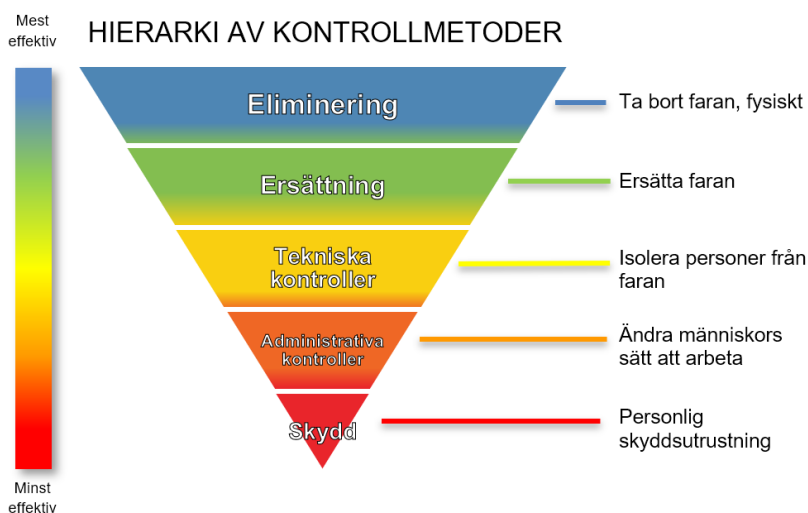
Alla organisationer behöver förbereda en riskbedömning av hur COVID-19 påverkar arbetet. Man behöver säkerställa att maskiner kan användas och att arbetet kan utföras samtidigt som sociala avstånd upprätthålls enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Riskbedömningen ska baseras på hierarki av kontrollmetoder, för att eliminera eller minska risken (se figur).

Folkhälsomyndighetens rekommendationer ska alltid följas. Ytterligare åtgärder som identifieras i riskbedömningen kan inkluderas, men inte begränsas, till: sociala distansåtgärder, personlig skyddsutrustning och sanering av maskiner.

Genom att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer, planera och förbereda i förväg samt genomföra resultaten av riskbedömningarna är det möjligt att genomföra de flesta arbeten på ett säkert sätt.

Förslag på åtgärder för att säkerställa en säker miljö:

- Se över hur personalen anländer och lämnar arbetsplatsen så att de uppfyller de sociala distansriktlinjer i enlighet med FHM riktlinjer. Denna information ska kommuniceras tydligt till alla medarbetare innan de kommer till arbetsplatsen.
- Följ de rekommenderade riktlinjerna för social distansering på två meter där det är möjligt
- Där det inte är möjligt att följa riktlinjerna för en aktivitet, t.ex. arbeta tillsammans på en mobil arbetsplattform, avgör om denna aktivitet är avgörande för organisationerna för att kunna fortsätta verksamheten
- Om uppgiften bedöms vara kritisk, vidta försiktighetsåtgärder för att minska risken för smittspridning
- Koordinera och samarbeta med andra entreprenörer och medarbetare för att förhindra folksamlingar
- Påminn personal (t.ex. vid dagliga informationsmöten) om de specifika åtgärder som krävs för att skydda dem, deras vänner, kollegor, familjer och resten av samhället
- Se till att riskbedömningarna för första hjälpen har uppdaterats för att inkludera ytterligare COVID-19-risker, t.ex. hur man agerar vid ett potentiellt försenat svar från räddningstjänsten



Rekommendationer för säker användning av mobila arbetsplattformar, klätterplattformar och liknande, med hänsyn till COVID-19



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

Praktisk tillämpning av hierarkin av kontrollmetoder

Eliminera - Ta bort faran

- Personal som inte är frisk eller som bor med någon som har symtom på COVID-19 ska inte komma till arbetet
- Undvik kontakt hud mot hud och ansikte mot ansikte
- Överväg att använda materialhanterings tillbehör för att minska kontakter mellan kollegor
- Dagliga informationsmöten är viktiga. Håll dessa utomhus där det är möjligt.
- Alla områden ska vara väl ventilerade och fönster hållas öppna där det är möjligt
- Vid möten, minska antalet mötesdeltagare till de som är nödvändiga
- Alla mötesdeltagare ska alltid vara minst två meter från varandra
- Planera arbetsuppgifter så att de kan utföras av en person där det är möjligt. Använd en extra lift, eller upprätthåll social distans (två meter) inom större plattformar eller plattformar med utskjutbart golv

Reducera faran med åtgärder för att minska risken

- Där de sociala distansåtgärderna inte kan tillämpas, t.ex. i en mobil arbetsplattform
 - Minimera hur ofta och hur länge arbetarna vistas mindre än två meter från varandra
 - Minimera antalet deltagare som utför arbetet
 - Personal ska arbeta sida vid sida eller vända från varandra, hellre än ansikte mot ansikte
 - Sänk kapaciteten för lyftanordningar för att minska trängsel och kontakt
- Rengör regelbundet vanliga beröringspunkter, dörrar, knappar, handtag, fordonslyfter, verktyg, utrustning, etc.
- Öka ventilationen i slutna utrymmen
- Personal ska tvätta händerna före och efter användning av utrustning och överväga att använda engångshandskar

Isolera - Säkerställ proaktiv separation inom arbetsytan

- Håll ihop grupper av människor som MÅSTE arbeta närmare än två meter (t.ex. i en bomlift) i samma team och flytta inte medarbetarna mellan dessa team
- Arbetslag bör vara små och åtskilda från annan personal där det är möjligt

Kontrollera - Hantera arbetsområdet för att undvika onödig kontakt

- Där arbete ansikte mot ansikte krävs för att utföra uppgifter närmare än två meter, försök att tidsbegränsa detta till 15 minuter eller mindre där det är möjligt
- Överväg att införa en tillståndsprocess för dessa aktiviteter för att få ökad kontroll
- Ge ytterligare tillsyn för att övervaka och hantera att ovanstående efterlevs

Personlig skyddsutrustning - Skydda personal med hjälp av personlig skyddsutrustning

- Andningsskydd får endast användas av en person. Om den är designad för användning av flera personer måste den desinficeras före och efter varje användning.
- Förhindra återanvändning av skyddsutrustning för engångsbruk genom att kassera den omedelbart efter användning
- När personal måste utföra arbete i miljöer med hög risk för COVID-19 bör ytterligare skyddsutrustning övervägas för att hantera risken

Rekommendationer för säker användning av mobila arbetsplattformar, klätterplattformar och liknande, med hänsyn till COVID-19



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

Beteenden

Minimering av risken att smittas av COVID-19 är beroende av att alla på arbetsplatsen väljer att agera och bete sig ansvarsfullt.

- Personal som är involverade i beslutsfattande och förstår varför beslut har fattats, är mycket mer benägna att agera ansvarsfullt. Det är avgörande att alla delar en öppen och samarbetsinriktad attityd.
- Uppmuntra en öppen dialog och dela oro i dagliga infomöten. Där behöver man upprepa viktiga krav för att hålla riskerna under kontroll

Nödsituationer och första hjälpen

Det primära ansvaret för första hjälpen är att bevara liv tills räddningstjänsten anländer. För närvarande kan svarstiderna för räddningstjänster vara längre än vanligt på grund av de exceptionella krav som ställs på dem i och med COVID-19.

- En räddningsplan krävs för allt arbete på höjd. Planen bör uppdateras med relevant information som innehåller aktuell kontaktinformation. Övningar behöver genomföras där ytterligare försiktighetsåtgärder finns då social distans kanske inte kan hållas under en räddningsinsats.
- Resurser för första hjälpen måste vara genomtänkta och överenskomna i förväg för arbete som ska utföras om en utryckning från räddningstjänster försenas
- Om möjligt, undvik uppgifter med hög risk under den här tiden. Om detta inte är möjligt ska en intern akutgrupp organiseras, som kan rädda och bevara liv under en längre period vid en försenad utryckning från räddningstjänsten
- Riskbedömningar och information om farliga ämnen måste ses över när nya produkter införs, för att säkerställa att alla första hjälpen-kit har rätt innehåll.

Rengöring

Tydliga och strikta rengöringsförfaranden bör finnas på hela arbetsplatsen, i alla delade områden och beröringspunkter. Fokus för arbetsplattformar, klätterplattformar och liknande:

- Kontroller på arbetsplattformar, klätterplattformar och liknande
- Ingångs- och utgångspunkter för alla maskiner
- Dörrhandtag, ledstänger och räcken
- Öka frekvensen för borttagning av avfall under dagen och se alltid till att avfall tas bort i slutet av varje dag
- Uppdatera alla register över farliga ämnen med ny information om rengöringsprodukter. Kontrollera att säkerhetsdatablad finns tillgängliga.

Förhandsinspektioner av operatören

All arbetsutrustning kräver inspektion före användning; detta måste ske enligt tillverkarens anvisningar i bruksanvisningen.

Det är mycket viktigt att alla maskiner som inte använts under längre perioder inspekteras ordentligt innan de får användas igen. Detta ska inkludera funktionskontroll och systematisk kontroll av externa kontroller. Alla maskiner med upptäckta fel ska rapporteras till ägaren eller hyresbolaget. De ska även märkas upp och isoleras på lämpligt sätt så de inte används.

Rekommendationer för säker användning av mobila arbetsplattformar, klätterplattformar och liknande, med hänsyn till COVID-19



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

Besiktning och underhåll

Alla mobila arbetsplattformar, klätterplattformar och liknande kräver besiktning av behörigt organ en gång om året. För ditt teams säkerhet är det mycket viktigt att kontrollen utförs även i dessa utmanande tider.

En plan för fortsatta besiktningar behöver tas fram där det tydligt framgår hur besiktningsmannen kan ha en säker arbetsmiljö. Ni behöver:

- Kommuniera med uthyraren/maskinägaren för att samordna dessa aktiviteter
- Förse uthyraren/maskinägaren i förväg med:
 - Eventuella specifika arbetsplatsregler och krav
 - Detaljer om hur besiktningsmannen kan få tillgång till webbplatsen
 - Kontaktuppgifter för angiven besiktningsman på plats
- Skapa ett säkert område där besiktningsmannen kan arbeta samtidigt som man följer kraven på sociala avstånd
- Göra markeringar och sätta upp hinder för att förhindra att obehöriga når arbetsområdet
- Hålla med handsprit och tvättmöjligheter till besiktningsmannen
- Informera besiktningsmannen om hur man hittar till och från arbetsområdet, samt var handfat och toaletter finns
- Besluta om ev. övervakning medan besiktningen pågår, och hur man kommunicerar i händelse av en olycka eller en nödsituation

IPAF's liftutbildning

För att minimera smittrisken av COVID-19 har IPAF tagit fram rekommendationer för alla ackrediterade liftutbildningsföretag. Alla IPAF's liftutbildningsföretag följer den vägledningen.

Om utbildning krävs bör man först överväga alternativ som inte kräver ett fysiskt möte. IPAF har flera alternativ för att kunna genomföra den teoretiska delen av utbildningen online, med eller utan instruktör. Kontakta din IPAF-ackrediterade liftutbildare för mer information om E-learning.

Där utbildningen måste genomföras **på en arbetsplats** bör följande försiktighetsåtgärder vidtas av organisationen, innan någon utbildning påbörjas.

Förhandsinformation till elever/instruktörer före varje utbildningsdag

- Både instruktör och elever måste informeras om ankomsttid och hur man tar sig till utbildningen så säkert som möjligt och i enlighet med reglerna för arbetsplatsen
- En instruktör eller elev som visar symptom på COVID-19 får inte närvara *
- En instruktör eller elev som upplever symptom inom 14 dagar efter kursen måste meddela IPAF's utbildningsföretag för att förenkla ev. smittspårning
- Både instruktör och elever ska, om möjligt, ta med sin egen skyddsutrustning (såsom handskar, ögonskydd och ansiktsmask). Dessa ska vara rena, lämpliga och i gott skick **
- Instruktioner ska finnas, hur instruktör och elever ska förflytta sig till/från utbildningslokalen och övergången till området för den praktiska delen av utbildningen
- Eleverna bör ta med egen mat och dryck, men om mat eller dryck tillhandahålls ska det förseglas i sina ursprungliga behållare som desinficerats innan de överlämnas till eleverna

Rekommendationer för säker användning av mobila arbetsplattformar, klätterplattformar och liknande, med hänsyn till COVID-19



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

Förberedelse av utbildningslokalerna

Minska riskerna och förbered utbildningslokalerna, dagen före utbildningen:

- Ordentlig rengöring av alla dörrhandtag, stolar, skrivbord, och andra ytor med desinfektionsmedel som är effektivt mot COVID-19
- Möblera mötesrummet så att eleverna inte placeras ansikte mot ansikte
- Om skyddsutrustning och annat material tillhandahålls för utbildningen, ska de förberedas individuellt för varje person. Säkerställ att all är rengjord. Om möjligt, lämna föremålen vid respektive persons sittplats.
- Ta fram en metod för att upprätthålla social distans under hela utbildningen. Avståndet på minst två meter mellan varje person måste alltid respekteras.
- Förflyttning mellan mötesrummet, toaletter, lunchrum och området för den praktiska delen bör planeras och markeras ordentligt. Både instruktör och elever måste informeras om ovanstående.
- Vid fotograferingen av grupp och individer måste instruktören kunna upprätthålla reglerna för social distans med två meters avstånd
- Tvättrum och desinfektionssprit (≥ 60% alkohol) måste finnas tillgänglig för instruktören och alla elever
- Rökning bör endast ske inom angivna områden, med regler för att upprätthålla den sociala distansen

Den praktiska delen av testet

Social distans måste upprätthållas när man förflyttar sig mellan utbildningslokalen och området för den praktiska delen. Denna väg ska planeras och kommuniceras till instruktören som informerar eleverna.

Följande måste finnas till hand:

- Ett område för praktiska tester som är tillräckligt stort att rymma avståndsmarkeringar på golvet. Dessa ska märkas ut av instruktören och vara väl synliga så att eleverna kan hålla social distans från varandra.
- Uppgifter om märke och modell för liften som ska användas vid utbildningen, så att kandidaten kan ladda ner maskinens bruksanvisning online, med sin mobiltelefon
- Desinfektionssprit i maskinen för att göra det möjligt för eleven att rengöra maskinens kontroller och sina händer före och efter användning

Vid avslutningen på IPAF-utbildningen

Instruktörer måste informeras om hur man säkert kan lämna arbetsplatsen enligt platsreglerna.

* Symptom på COVID-19: Kontinuerlig hosta eller feber ELLER självvisolerande efter regeringens råd.

** Elever som vägrar att bära ytterligare skyddsutrustning eller följa vägledningen inklusive social distansering bör inte få fortsätta utbildningen. Utbildningsföretaget bör ha sanitär skyddsutrustning tillgänglig för elever som glömt eller har med sig otillräcklig skyddsutrustning.

Rekommendationer för säker användning av mobila arbetsplattformar, klätterplattformar och liknande, med hänsyn till COVID-19



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

Användbara länkar

Arbetsmiljöverkets samlade information om Coronavirus och arbetsmiljö:

www.av.se/halsa-och-sakerhet/sjukdomar-smitta-och-mikrobiologiska-risker/smittrisker-i-arbetsmiljon/coronaviruset

Folkhälsomyndigheten: Bromsa smittan – det här kan din verksamhet göra:

www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/bromsa-smittan--det-har-kan-din-verksamhet-gora

IPAF's generella råd om Covid-19:

www.ipaf.org/covid19 (engelsk text)

Kontakta IPAF

Kent Boström, Representant för Norden och Baltikum

T: +46 706 060 263

E: kent.bostrom@ipaf.org

IPAF's huvudkontor i England

T: +4415395 66700

E: info@ipaf.org