

COVID-19 Orientações Seguras de Operação Para Plataformas de Trabalho em altura, de Fachadas e Elevadores de Obras



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

Introdução

Este documento destina-se a fornecer orientações práticas sobre medidas de segurança para minimizar a exposição ao COVID-19 para qualquer pessoa que use Plataformas de Trabalho em Altura, Plataformas de Fachadas ou Elevadores de Obras para atividades de trabalho. A orientação abrange os requisitos de distanciamento social e segurança/higiene que visam reduzir o risco de infecção a todos os envolvidos. O vírus causador do COVID-19 é transmitido principalmente através de gotículas geradas quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou fala. Estas gotículas pesadas caem rapidamente em pisos ou superfícies. Você pode ser infectado pela respiração do vírus se estiver a um metro de uma pessoa que tenha COVID-19, ou tocando uma superfície contaminada e, em seguida, tocando seus olhos, nariz ou boca antes de lavar as mãos. Não é certo quanto tempo o vírus sobrevive nas superfícies, mas informações preliminares sobre o vírus COVID-19 indicam que ele pode persistir em superfícies diferentes de algumas horas até vários dias.

Todas as organizações precisam preparar uma avaliação de risco do COVID-19 para garantir que as máquinas possam ser usadas e manipuladas, mantendo o distanciamento social conforme recomendado pela orientação do Governo. A avaliação de risco deve ser baseada na hierarquia do método de controle para eliminar ou reduzir o risco.

As recomendações do governo devem ser sempre seguidas. Medidas adicionais podem ser identificadas na avaliação de risco. Estas poderiam incluir, mas não se limitar a: medidas de distanciamento social, EPI, higienização de máquinas.

Seguindo as recomendações governamentais, planejando e preparando com antecedência, e implementando os resultados das avaliações de risco, é possível realizar a maioria das atividades de trabalho com segurança.

As recomendações do governo devem ser sempre seguidas. Medidas adicionais podem ser identificadas na avaliação de risco. Estas poderiam incluir, mas não se limitar a: medidas de distanciamento social, EPI, higienização de máquinas.

Seguindo as recomendações governamentais, planejando e preparando com antecedência, e implementando os resultados das avaliações de risco, é possível realizar a maioria das atividades de trabalho com segurança.



Medidas sugeridas para garantir um ambiente seguro:

- Assuma o controle de como seu pessoal chega, entra e sai do local de trabalho para atender às diretrizes de distanciamento social. Comunique essas informações aos seus trabalhadores antes de chegarem.
- Siga as diretrizes recomendadas de dois metros de distanciamento social, sempre que possível

COVID-19 Orientações Seguras de Operação

Para Plataformas de Trabalho em altura, de Fachadas e Elevadores de Obras



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

- Quando não é possível seguir as diretrizes em relação a uma atividade, por exemplo, compartilhar uma plataforma de trabalho, determinar se essa atividade é fundamental para que as organizações continuem a operar
- Se a tarefa for considerada crítica, tome precauções mitigadoras para reduzir a probabilidade de transmissão
- Coordenar e cooperar com outros empreiteiros e trabalhadores para evitar a congregação
- Lembrar o pessoal (por exemplo, em palestras diárias) das medidas específicas de controle necessárias para protegê-los, seus amigos, colegas, famílias e o resto do país
- Certifique-se de que as avaliações de risco de primeiros socorros foram atualizadas para incluir riscos adicionais do COVID-19, Por exemplo, resposta potencialmente retardada dos serviços de emergência

Aplicando a Hierarquia de Controles

Eliminar

Removendo o perigo

- Pessoas que estão doentes ou que vivem com alguém com sintomas de COVID-19 não devem viajar ou frequentar o local de trabalho
- Evite o contato “pele a pele” e o contato “cara a cara”
- Considere o uso de dispositivos móveis aprovados para reduzir a interface do trabalhador
- Palestras diárias são importantes, realizá-las em ambiente aberto, sempre que possível, para discutir atualizações
- Todas as áreas devem ser bem ventiladas, e janelas abertas
- Diminuir os participantes das reuniões apenas para aqueles que são necessários
- Todos os participantes devem estar sempre a pelo menos dois metros de distância
- Reorganize tarefas para permitir que sejam feitas por uma pessoa, por exemplo, usando um equipamento adicional, ou mantendo medidas de distanciamento social (dois metros) dentro de plataformas ou plataformas maiores com decks estendidos

Reduzir

Implementando medidas para reduzir o risco

- Quando as medidas de distanciamento social não puderem ser aplicadas, por exemplo, em uma plataforma de trabalho em altura
 - Minimizar a frequência e o tempo dos trabalhadores dentro de dois metros um do outro
 - Minimizar o número de participantes envolvidos nas atividades
 - Pessoal deve trabalhar lado a lado, ou de costas, ao invés de estarem de frente um para o outro
 - Diminua a capacidade pessoal dos elevadores de obras para reduzir o congestionamento e o contato.
- Limpe regularmente pontos de contato comuns, portas, botões, alças, cabines de veículos, ferramentas, equipamento etc.
- Aumentar a ventilação em espaços fechados

COVID-19 Orientações Seguras de Operação

Para Plataformas de Trabalho em altura, de Fachadas e Elevadores de Obras



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

- O pessoal deve lavar as mãos antes e depois de usar qualquer equipamento e considerar o uso de luvas de uso único

Isolar

Garantir a separação proativa dentro do espaço de trabalho

- Manter grupos de pessoas que devem trabalhar dentro de dois metros, por exemplo, em uma plataforma articulada, juntos em equipes e não mudar os trabalhadores dentro dessas equipes
- As equipes devem ser pequenas e separadas de outras pessoas, sempre que possível

Controle

Gerencie a área de trabalho para evitar contato desnecessário

- Quando o trabalho presencial é essencial para realizar tarefas dentro de dois metros, procure limitar isso a 15 minutos ou menos, sempre que possível.
- Considere a introdução de um processo de autorização para essas atividades para aumentar o controle
- Forneça supervisão adicional para monitorar e gerenciar o cumprimento.

EPI

Proteger o pessoal usando equipamentos de proteção individual (EPI)

- Os equipamentos de proteção respiratória (EPR) não devem ser compartilhados. EPR projetado para reutilização deve ser higienizado antes e depois do uso
- Elimine todos os EPI de uso único adequadamente após o uso para evitar o reaproveitamento
- Quando o pessoal é obrigado a trabalhar em ambientes de risco COVID-19 elevados, os EPI adicionais devem ser considerados específicos para o risco COVID-19

Comportamentos

Minimizar o risco do COVID-19 depende de todos no local de trabalho optarem por agir e se comportar de forma responsável.

- Pessoas envolvidas na tomada de decisões e entendem completamente por que as decisões foram tomadas, são muito mais propensas a se comportar de forma responsável. É fundamental que uma abordagem aberta e colaborativa seja tomada entre todos
- Incentivar a discussão aberta e o compartilhamento de preocupações em palestras diárias reiterando requisitos fundamentais para manter os riscos e controles destacados

Resposta de emergência e primeiros socorros

A principal responsabilidade de qualquer intervenção de primeiros socorros é preservar a vida até que os serviços de emergência atendam. Atualmente, os tempos de resposta para os serviços de emergência podem ser mais longos do que o habitual devido às demandas excepcionais colocadas sobre eles pelo COVID-19.

- É necessário um plano de emergência e resgate para todo o trabalho em altura. O plano deve ser atualizado com informações relevantes que contenham informações de contato atuais e praticadas,

COVID-19 Orientações Seguras de Operação

Para Plataformas de Trabalho em altura, de Fachadas e Elevadores de Obras



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

tomando precauções adicionais onde o distanciamento social será comprometido durante uma operação de resgate

- Os recursos de primeiros socorros devem ser relevantes e acordados antecipadamente para o trabalho específico que ocorre com potencial de um atraso no atendimento da emergência
- Sempre que possível evite tarefas de alto risco durante este tempo. Quando isso não for possível, forneça uma equipe de emergência interna capaz de resgatar e preservar a vida por um longo período
- Avaliações de risco e informações sobre produtos perigosos devem ser revisadas ao introduzir novos produtos para garantir que os kits de primeiros socorros sejam eficazes

Limpeza

Procedimentos de limpeza rigorosos devem estar em vigor em todo o local de trabalho, em todas as áreas compartilhadas e pontos de contato. Foco para plataformas de acesso em altura, plataformas de fachadas e elevadores de carga.

- Controles dos equipamentos
- Pontos de entrada e saída de qualquer máquina
- Maçanetas, corrimãos e proteções
- Aumente a frequência de remoção de resíduos durante o dia e sempre garanta que o local remova todos os resíduos no final de cada dia
- Atualizar todos os registros de produtos perigosos com novas informações sobre produtos de limpeza

Inspeções de pré uso pelo operador

Todos os equipamentos de trabalho necessitam de inspeção pré uso, isto deve continuar de acordo com a orientação do fabricante contida no Manual de Operação.

É fundamental que todas as máquinas não utilizadas por longos períodos estejam sujeitas a uma inspeção de pré uso, verificação de função e verificação sistemática dos controles auxiliares antes de serem permitidas de volta ao serviço. Qualquer máquina encontrada com falhas deve ser reportada ao proprietário ou empresa contratante, isolada e marcada adequadamente.

Exames minuciosos e manutenção

Todos as plataformas de trabalho em altura, plataformas de fachadas e elevadores de cargas requerem certificado de exame completo e manutenção periódica. É fundamental, para a segurança de suas equipes, que esta prática seja mantida nesses tempos desafiadores. O Comitê de Saúde e Segurança (HSE) emitiu orientações de acordo com isso e está disponível clicando na nota de orientação do documento "HSE 'Guidance For Duty Holders and Inspectors'" à direita.

Para garantir a continuação das inspeções conforme necessário, deve ser feito um plano que permita o acesso de pessoal competente às máquinas, mantendo um ambiente de trabalho seguro o tempo todo.

Você precisará:

- Comunicar-se com a empresa contratante/dona da máquina para coordenar essas atividades
- Fornecer à empresa proprietária/contratada com antecedência:
 - Quaisquer regras e requisitos específicos do site
 - Detalhes de como o técnico pode ter acesso ao site

COVID-19 Orientações Seguras de Operação Para Plataformas de Trabalho em altura, de Fachadas e Elevadores de Obras



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

- Detalhes de contato para pessoa especificada no local
- Criar uma área segura onde o técnico que conduz a manutenção ou exame minucioso possa trabalhar observando os requisitos de distanciamento social
- Fornecer marcações e barreiras para evitar o acesso não autorizado à área que está sendo trabalhada
- Fornecer desinfetante para as mãos e instalações de lavagem para o técnico
- Informar ao técnico sobre as rotas de/e para a área de trabalho para as instalações de lavagem e sanitário
- Determinar como monitorar o bem-estar do técnico enquanto ele estiver no local e como se comunicar em caso de acidente ou emergência

Treinamento/Formação IPAF para Plataformas de Trabalho em altura, de Fachadas e Elevadores de Obras

O treinamento/Formação da IPAF realizado em um Centro de Treinamento aprovado pelo IPAF seguirá a orientação do IPAF COVID-19.

Se o treinamento/formação for necessário, primeira consideração deve ser dada às opções que eliminam a necessidade de realizar treinamento/formação presencial. Opções de treinamento IPAF e-Learning ou remotas lideradas por instrutores estão disponíveis. Entre em contato com seu Centro de Treinamento/Formação da IPAF para obter detalhes.

Quando o treinamento/formação for **necessário** em um local de trabalho, as seguintes precauções devem ser implementadas pela organização antes de qualquer treinamento/formação que esteja sendo realizado.

Comunicação aos candidatos/instrutores antes de qualquer dia de treinamento/formação

- Instrutor e candidatos informados sobre o horário de chegada e como entrar no site de acordo com as regras do site
- Um instrutor ou candidato com sintomas de COVID-19 não deve comparecer *
- Um instrutor ou candidato com sintomas no prazo de 14 dias do curso deve notificar o Centro de Treinamento/Formação da IPAF para permitir o contato com todo o pessoal
- Instrutor e candidatos devem, sempre que possível, trazer seus próprios EPI (incluindo luvas, proteção ocular e máscara facial). Devem ser higienizados, apropriados e em bom estado **
- Como o instrutor e os candidatos devem entrar/sair da sala de treinamento e fazer a transição para a área prática
- Os candidatos devem, idealmente, levar sua própria comida e bebida, no entanto, se a comida ou bebida for fornecida, deve ser lacrada em seus recipientes originais e higienizada antes de dar aos candidatos

Preparação de suas instalações de treinamento/formação

Reduza o risco e prepare as instalações de treinamento/formação no dia anterior

- Limpeza profunda de todas as instalações, maçanetas, cadeiras, mesas com desinfetante eficaz contra o COVID-19

COVID-19 Orientações Seguras de Operação Para Plataformas de Trabalho em altura, de Fachadas e Elevadores de Obras



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

- Organize a sala de treinamento/formação para que os candidatos não estejam diretamente de frente para o outro
- Quando forem fornecidos EPI e materiais para treinamento/formação, prepare-os individualmente para o instrutor e cada candidato garantindo que os itens sejam higienizados. Se possível, itens a serem deixados em cada mesa de candidatos.
- Um método de obtenção de distanciamento social deve ser mantido durante as transições entre as áreas. Deve haver um mínimo de dois metros entre cada candidato e qualquer outra pessoa, incluindo o instrutor.
- Transição entre a sala de treinamento/formação, banheiros/sanitários, restaurante e área prática deve ser planejada, marcada e clara para o instrutor e todos os candidatos
- O instrutor precisará tirar fotos de grupo e indivíduos e deve ser capaz de manter regras de distanciamento social de dois metros de distância
- Instalações de lavagem e desinfetante para as mãos (>60% à base de álcool) devem ser disponibilizados para o instrutor e todos os candidatos
- Fumar somente deverá ser permitido na área designada e um método de manutenção do distanciamento social empregado

Testes práticos do IPAF

O distanciamento social deve ser mantido durante as transições entre a sala de treinamento/formação e a área prática. Esta rota deve ser planejada e comunicada ao instrutor que informará o candidato. Devem ser fornecidos os seguintes:

- Uma área prática grande o suficiente para permitir que o instrutor marque claramente no chão as posições que os candidatos devem ficar, permitindo ao instrutor maximizar a visibilidade e compreensão, mantendo o distanciamento social.
- A marca e o modelo do treinamento/formação de plataformas de trabalho em altura, de fachadas ou elevadores de carga, permitindo que o candidato pesquise online, com celular, o manual de funcionamento de cada equipamento
- Desinfetante de mão na máquina para permitir que o candidato limpe os controles da máquina e suas mãos antes e depois do uso.

Fim do treinamento/formação da IPAF

Os instrutores devem ser informados de como sair com segurança do local seguindo as regras do local.

Links úteis

IPAF (www.ipaf.org/covid19)

Entrar em contato com o IPAF

T: +44 15395 66700

E: info@ipaf.org

*COVID-19 Sintomas: Tosse contínua ou febre ou auto isolamento seguindo conselhos do governo.

**Os candidatos que se recusarem a usar EPI adicional ou seguirem as orientações adicionais, incluindo o distanciamento social, não devem ser autorizados a continuar o treinamento/formação. O centro de treinamento/Formação deve ter EPI higienizado disponível para candidatos que esqueçam ou tragam EPI inadequado