

COVID 19-GUÍA DE FUNCIONAMIENTO SEGURO

Uso de PEMP/PTA, PTDM, Montacargas y Elevadores



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

Introducción

Este documento tiene por objeto proporcionar orientación práctica de medidas de seguridad para minimizar la exposición al COVID-19 para cualquier persona que utilice PEMPs/PTAs, PTDM o Montacargas y Elevadores durante las actividades de trabajo. Esta guía abarca los requisitos de distanciamiento social y de seguridad/higiene que tienen como objetivo reducir el riesgo de contagio para todo el personal involucrado. El virus que causa el COVID-19 se transmite principalmente a través de gotas generadas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotas pesadas caen rápidamente sobre suelos o superficies. Puedes infectarte respirando el virus si te encuentras a menos de un **metro** de una persona que tiene COVID-19, o tocando una superficie contaminada y luego tocándote los ojos, la nariz o la boca antes de lavarte las manos. No se sabe con seguridad cuánto tiempo sobrevive el virus en superficies, pero la información preliminar sobre el virus COVID-19 indica que puede resistir en diferentes superficies desde unas pocas horas hasta varios días.

Todas las organizaciones deben preparar una evaluación de riesgos de COVID-19 para garantizar que las máquinas puedan utilizarse y trabajar manteniendo el distanciamiento social según se aconseja en las orientaciones del Gobierno. La evaluación del riesgo debe basarse en la jerarquía del método de control para eliminar o reducir el riesgo.

Siempre se debes seguir el asesoramiento del gobierno. En la evaluación de riesgos se pueden identificar medidas adicionales. Éstas podrían incluir, pero no limitarse a: medidas de distanciamiento social, EPIs/EPPs, limpieza de las máquinas.

Siguiendo el asesoramiento del Gobierno, planificando y preparándose de antemano, y la implementación de los hallazgos de la evaluación de riesgos, se podrán llevar a cabo la mayoría de las actividades de trabajo de forma segura.



Medidas sugeridas para garantizar un entorno seguro:

- Controlando cómo el personal llega, entra y sale del lugar de trabajo para cumplir con las medidas de distanciamiento social. Comunicar esta información a los trabajadores antes de que lleguen
- Siguiendo las pautas de distanciamiento social recomendadas de dos metros siempre que sea posible
- Cuando no sea posible seguir las directrices durante una actividad, por ejemplo, compartir una plataforma de trabajo, hay que determinar si esa actividad es fundamental para que la organización continúe funcionando
- Si la tarea se considera crítica, hay que tomar las precauciones para reducir la probabilidad de transmisión
- Coordinando y cooperando con otros contratistas y trabajadores para evitar las aglomeraciones
- Recordando al personal (por ejemplo, en las sesiones informativas diarias) las medidas de control específicas necesarias para protegerlos a ellos, a sus amigos, compañeros, familiares y al resto de ciudadanos

COVID 19-GUÍA DE FUNCIONAMIENTO SEGURO

Uso de PEMP/PTA, PTDM, Montacargas y Elevadores



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

- Asegurando que la evaluación de riesgos de primeros auxilios esté actualizada para incluir los riesgos adicionales del COVID-19, por ejemplo, una respuesta potencialmente tardía de los servicios de emergencia

Aplicación práctica de la Jerarquía de Controles

Eliminar

Eliminar el riesgo

- El personal que no se encuentre bien o que viva con alguien que tiene síntomas de COVID-19 no debe desplazarse ni asistir al lugar de trabajo.
- Evite el contacto piel con piel y cara a cara.
- Use las herramientas y accesorios de manipulación de materiales aprobados para reducir la superficie de contacto del trabajador.
- Son muy importantes las sesiones informativas diarias y realizar las sesiones informativas donde sea posible para discutir las actualizaciones.
- Todas las áreas deben estar bien ventiladas, y las ventanas abiertas.
- Disminuir los participantes de las reuniones a sólo aquellos que sean necesarios.
- Todos los participantes deben estar siempre al menos a dos metros de distancia.
- Reorganizar las tareas para que las realice una persona, por ejemplo, mediante el uso de una PEMP adicional, o el mantenimiento de medidas de distanciamiento social (dos metros) en plataformas más grandes o con cesta extensible.

Reducir

Reducir el riesgo mediante la aplicación de medidas

- Cuando las medidas de distanciamiento social no pueden aplicarse, por ejemplo, en una PEMP
 - Hay que minimizar la frecuencia y el tiempo que los trabajadores están a menos de dos metros el uno del otro
 - Hay que minimizar el número de participantes involucrados en las actividades
 - El personal debe trabajar uno al lado del otro, mirando hacia otro lado, en lugar de a la cara
 - Hay que reducir la capacidad de personal de los Montacargas y Elevadores para reducir las aglomeraciones y el contacto
- Hay que limpiar regularmente puntos de contacto comunes, puertas, botones, asas, cabinas de vehículos, herramientas, equipo, etc.
- Hay que aumentar la ventilación en espacios cerrados
- El personal debe lavarse las manos antes y después de usar cualquier equipo y considerar el uso de guantes de un solo uso

Aislar

Asegurar la separación proactiva dentro del espacio de trabajo

- Hay que mantener juntos a aquellos grupos que DEBAN trabajar a menos de dos metros, p.e. en una plataforma de brazo, y no cambiar a los trabajadores de esos equipos.
- Los equipos deben ser pequeños y estar separados del resto del personal siempre que sea posible

COVID 19-GUÍA DE FUNCIONAMIENTO SEGURO

Uso de PEMP/PTA, PTDM, Montacargas y Elevadores



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

Control

Gestionar el área de trabajo para evitar contactos innecesarios

- Cuando para llevar a cabo la tarea sea necesario estar juntos y no se pueda mantener la distancia de dos metros, es conveniente limitarlo a 15 minutos o menos si fuera posible
- Hay que considerar la posibilidad de introducir un proceso de autorizaciones para estas actividades para aumentar el control
- Hay que tener una supervisión adicional para vigilar y gestionar el cumplimiento de las medidas

EPI/EPP

Proteger al personal mediante el uso de equipos de protección individual (EPI/EPP)

- Los equipos de protección respiratoria (EPR) no deben compartirse. El EPR diseñado para su reutilización se debe desinfectar antes y después de su uso
- Hay que desechar todos los EPIs/EPPs de un solo uso inmediatamente después de usarlos para evitar su reutilización
- Cuando se requiera que el personal trabaje en entornos de alto riesgo de COVID-19, se deben considerar EPIs/EPPs adicionales específicos para el riesgo COVID-19

Comportamientos

Minimizar el riesgo del COVID-19 depende de que todo el personal elija actuar y comportarse de manera responsable en su lugar de trabajo.

- El personal que ha participado en la toma de decisiones y comprende plenamente por qué se han tomado las decisiones, es mucho más probable que se comporte de manera responsable. Es fundamental un enfoque abierto y de colaboración entre todos.
- Hay que alentar a debatir y compartir las preocupaciones en las sesiones informativas diarias y reincidir en los requisitos clave para mantener los riesgos y los controles más importantes.

Respuesta de emergencia y primeros auxilios

La responsabilidad principal en una intervención de primeros auxilios es preservar la vida hasta que acudan los servicios de emergencia. Actualmente, los tiempos de respuesta de los servicios de emergencia pueden ser más largos de lo habitual debido a la excepcional demanda provocada por el COVID-19.

- Se requiere tener un plan de emergencia y de rescate para todo trabajo en altura. El plan debe actualizarse con la información pertinente que contenga la información de contacto actual, y se debe llevar a cabo tomando precauciones adicionales cuando el distanciamiento social se vea comprometido durante la operación de rescate.
- Los recursos de ayuda deben ser adecuados y decidirse con antelación al trabajo específico que se va a llevar a cabo, teniendo en cuenta el posible retraso de los equipos de emergencia.
- Siempre que sea posible hay que evitar las tareas de alto riesgo durante este tiempo. Si esto no es posible, hay que tener un equipo de emergencia interno capaz de rescatar y preservar la vida del trabajador durante un período prolongado.
- Se tienen que revisar las evaluaciones de riesgos y la información del Reglamento de Control de Sustancias Peligrosas para la Salud cuando al introducir nuevos productos, para garantizar que los botiquines de primeros auxilios sean eficaces

Limpieza

Deben estar en vigor estrictos procedimientos de limpieza en todo el lugar de trabajo, en todas las áreas compartidas y puntos de contacto. Enfocados para PEMPs, PTDMs y Montacargas y Elevadores:

COVID 19-GUÍA DE FUNCIONAMIENTO SEGURO

Uso de PEMP/PTA, PTDM, Montacargas y Elevadores



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

- Los controles de las PEMPs, PTDMs, Montacargas y Elevadores
- Los puntos de entrada y salida de cualquier máquina
- Las manillas de las puertas, pasamanos y barandillas
- Aumentar la frecuencia de eliminación de residuos durante el día y asegurarse siempre de que se eliminan todos los residuos al final de cada día.
- Actualice todos los registros del Reglamento de Control de Sustancias Peligrosas para la Salud con la información de los nuevos productos de limpieza.

Inspecciones previas al uso por parte del operador

Todos los equipos de trabajo requieren inspección previa al uso, esto debe continuar haciendo de acuerdo con las instrucciones del fabricante contenidas en el Manual de funcionamiento.

Es fundamental que todas las máquinas que no se utilicen durante períodos prolongados se sometan a una inspección previa al uso, comprobación de funcionamiento y comprobación sistemática de los controles auxiliares antes de permitirles volver a ponerse de nuevo en servicio. Cualquier máquina a la que se le detecten fallos debe aislarse, marcarse e informar del fallo a la empresa propietaria de la máquina o empresa alquiladora.

Exámenes exhaustivos y mantenimiento

Todas las PEMPs, PTDMs, Montacargas y Elevadores requieren el certificado de revisión anual, y los mantenimientos periódicos. Es fundamental, para la seguridad de sus equipos, que se sigan haciendo durante estos tiempos difíciles.

Para garantizar la continuidad de las revisiones según sea necesario, se debe hacer un plan que permita el acceso del personal competente a las máquinas, manteniendo un entorno de trabajo seguro en todo momento.

Hay que:

- Comunicarse con la empresa propietaria/alquiladora de la máquina para coordinar las actividades
- Suministrar con antelación a la empresa propietaria/alquiladora:
 - Cualquier regla y requisito específico de la obra
 - Detalles de cómo el mecánico puede obtener acceso al sitio
 - Datos de contacto de las personas responsables de la obra
- Crear un área segura donde el mecánico que lleva a cabo el mantenimiento o la revisión completa pueda trabajar mientras se mantienen las medidas de distanciamiento social
- Proporcionar señales y barreras para evitar el acceso no autorizado a la zona de trabajo
- Suministrar desinfectante de manos e instalaciones para el lavado del mecánico
- Informar al mecánico sobre las rutas desde el área de trabajo hasta las instalaciones de lavado y aseo
- Determinar cómo vigilar el bienestar del mecánico mientras está en la obra y cómo comunicarse en caso de un accidente o emergencia.

COVID 19-GUÍA DE FUNCIONAMIENTO SEGURO

Uso de PEMP/PTA, PTDM, Montacargas y Elevadores



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

Formación de IPAF para PEMPs, PTDMs, Montacargas y Elevadores

La formación de IPAF realizada en un Centro de Formación IPAF aprobado por el IPAF seguirá la guía IPAF COVID-19.

Si se requiere formación, primero se deben considerar las opciones que eliminan la necesidad de llevar a cabo la formación cara acara. El eLearning de IPAF o la teleformación o formación en remoto son opciones de formación son opciones disponibles. Te puedes poner en contacto con tu centro de formación IPAF para obtener más información.

Cuando **se requiera** formación **presencial**, la organización deberá aplicar las siguientes precauciones antes de que se lleve a cabo cualquier formación.

Comunicación a los candidatos/instructores antes de cualquier formación

- Se debe informar al instructor y a los candidatos de la hora de llegada y de cómo entrar en el centro de acuerdo con las normas.
- Si un instructor o candidato muestra síntomas de COVID-19 no debe asistir *
- Si un instructor o candidato experimenta síntomas durante los siguientes 14 días al curso debe notificarlo al Centro de Formación IPAF contactar con todo el personal.
- El instructor y los candidatos deben, siempre que sea posible, llevar sus propias EPI/EPP (incluyendo guantes, protectores de los ojos y mascarilla) Todo debe tener las condiciones sanitarias apropiadas y estar en buenas condiciones**
- Se debe indicar al instructor y a los candidatos cómo deben entrar/ salir de la sala de formación y llegar a la zona de prácticas
- Lo ideal sería que los candidatos trajeran su propia comida y bebida, sin embargo, si se proporciona comida o bebida debe sellarse en sus envases originales y desinfectarse antes de dársela a los candidatos

Preparación de sus instalaciones de entrenamiento

Reduce el riesgo y prepara las instalaciones de formación el día anterior a la capacitación

- Haz una limpieza profunda de todas las instalaciones, manillas de puertas, sillas, escritorios, con un desinfectante eficaz contra el COVID-19
- Organiza la sala de formación para que los candidatos no estén enfrentados directamente entre sí
- Cuando se proporcionen EPIs/EPPs y materiales para la formación, prepara todo individualmente para el instructor y para cada candidato asegurando que los artículos están desinfectados. Si es posible, los artículos que se dejarán en cada escritorio del candidato.
- Durante las transiciones entre zonas se debe mantener un método para lograr el distanciamiento social. Debe haber un mínimo de dos metros entre cada candidato y cualquier otra persona, incluido el instructor.
- La transición entre la sala de formación, los aseos, las instalaciones de refrescos y el área de prácticas debe planificarse, marcarse y dejárselo claro al instructor y a todos los candidatos
- El instructor tendrá que tomar fotos de grupo e individuales y debe ser capaz de mantener las reglas de distanciamiento social de dos metros.
- Las instalaciones de lavado y el desinfectante de manos (>60% a base de alcohol) deben estar disponibles para el instructor y todos los candidatos
- Sólo se debe fumar en el área designada para ello se debe emplear un método para mantener el distanciamiento social.

COVID 19-GUÍA DE FUNCIONAMIENTO SEGURO

Uso de PEMP/PTA, PTDM, Montacargas y Elevadores



International Powered
Access Federation

www.ipaf.org

Pruebas practicas IPAF

El distanciamiento social debe mantenerse durante las transiciones entre la sala de formación y el área práctica. Esta ruta debe estar planificada y comunicada al instructor que informará al candidato. Se debe proporcionar a continuación:

- Un área práctica lo suficientemente grande como para permitir que el instructor marque claramente en el suelo las posiciones que los candidatos deben estar, permitiendo que el instructor maximice la visibilidad y la comprensión mientras mantiene el distanciamiento social.
- La marca y modelo de la PEMP, PTDM, Montacargas y Elevadores de la formación permite al candidato buscar on-line, con el teléfono móvil, el manual de operario de la máquina
- Hay que tener desinfectante de manos en la máquina para permitir que el candidato limpie los controles de la máquina y sus manos antes y después de la práctica

Fin de la formación IPAF

Hay que informar a los instructores de cómo salir de forma segura de la zona de trabajo de acuerdo con las reglas.

Enlaces útiles

[IPAF \(www.ipaf.org/covid19\)](http://www.ipaf.org/covid19)

[Build UK](#)

[Consejo de Liderazgo de construcción - Procedimiento de operación del sitio](#)

Contacto IPAF

T: +44 15395 66700

E: info@ipaf.org

*Síntomas DE COVID-19: Tos continua o fiebre o autoaislamiento siguiendo los consejos del Gobierno.

**No se debe permitir que los candidatos que se nieguen a usar EPIs adicionales o que no sigan las instrucciones adicionales, incluido el distanciamiento social, continúen la formación. El centro de formación debe tener EPI sanitizados disponibles para los candidatos que olviden o traigan EPIs inadecuados.